

مقطعات

فوائد الموز*

ثمار الموز استعمالات كثيرة : فيستعمل منه السكوبستو أو يشوى ، وتزال منه القشرة ثم يؤكل بالسكر وعصير البرتقال ، أو يسلق مثل الكمثرى في ماء النعنع مع السكر والقرفة والقرنفل فيتخذ لونا أحمر جميلا وطعما لذيذا ذا رائحة عطرية فاخرة . وكثيراً ما يستعمل الموز بعد تجفيفه في الفرن أو في الشمس ، ثم يسحق لب ثماره المجففة ويخلط بها مسحوق السكر وجزء صغير من مسحوق القرفة والقرنفل والزنجبيل . وكثيراً ما يضاف إلى هذا المزيج قليل من دقيق الحبوب مع بياض البيض ويعمل منه كعك صغير الحجم يخبز في الفرن .

ويستخرج من ثمار الموز التالفة غير القابلة للتصدير نوع من النعنع والويسكي في بعض البلاد المشهورة بزراعته .

ولا تقتصر فوائد الموز على منتجاته ، بل له فوائد طبية عديدة : فأوراقه الصغيرة تفيد في إزالة البثور إذا وضعت عليها ، كما أن الجذور والقلقاسة تعتبر مقوية ومفيدة في علاج بعض الأمراض التناسلية .

ومزيج الثمار الناضجة مع الملح والتمر الهندي تفيد في حالة الدوسنتاريا الحادة والمزمنة . فيأخذ منه الإنسان البالغ ثلاث جرعات ، أو أربع يومياً وتركب الجرعة من أوقية موز ناضج وأوقية ونصف من التمر هندي ، وأوقية من الملح . كما يستعمل مسحوق الثمار الصغيرة كدواء قابض لإسهال الأطفال .

ولما كانت عصارة الموز تحتوى على كمية كبيرة من التينين فإنها تلون الأقمشة باللون المائل إلى السواد ، وهو لون ثابت لا يزول .

* من مقال عن الموز للسيد المهندس الزراعى أحمد نازى عباس نشر في عدد فبراير سنة ١٩٥٧